

# आमर उजाला

22 जून 2022 (बुधवार)

## करें योग रहें निरोग

जायस (अमेठी)। विश्व योग दिवस के अवसर पर राजीव गांधी पेट्रोलियम प्रौद्योगिकी संस्थान जायस में योगाभ्यास शिविर आयोजित हुआ। संस्थान निदेशक प्रो. अखोरी सुधीर कुमार सिन्हा के नेतृत्व में सभी कर्मचारियों ने योग



क्रियाएं कीं। बहादुरपुर ब्लॉक सभागार में योग कार्यक्रम का आयोजन हुआ। योग प्रशिक्षक धर्मेन्द्र वर्मा ने वीडियो भावेश शुक्ल समेत अधिकारी व कर्मचारियों को योग क्रियाएं करने का प्रशिक्षण दिया। कोतवाली परिसर थाना प्रभारी राकेश सिंह ने नेतृत्व में पुलिस कर्मियों तो कंपोजिट विद्यालय बहादुरपुर में शिक्षकों के साथ नन्हे-मुन्ने बच्चों ने योगाभ्यास किया। (संवाद)

# आरजीआईपीटी में 8वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन



जायस, अमेठी। राजीव गाँधी पेट्रोलियम प्रौद्योगिकी संस्थान (आरजीआईपीटी), जायस, अमेठी में आज 21 जून 2022 को आठवें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन किया गया। इस वर्ष योग दिवस का ध्येय वाक्य "मानवता के लिए योग" था। इस अवसर पर उपस्थित संस्थान के निदेशक,

आचार्य अखौरी सुधीर कुमार सिन्हा, अधिष्ठाता-छात्र मामले- डॉ. सौरभ मिश्रा, कुलसचिव श्री जितेन्द्र प्रसाद सहित सभी छात्र-छात्राओं, प्राध्यापकों, अधिकारियों एवं कार्मिकों ने ने परिवार सहित योगाचार्य श्री पी. एन. पाठक के निर्देशन में योगासन किया। योगासनों का प्रशिक्षण देते हुए योगाचार्य श्री

पाठक ने कहा कि अगर प्रत्येक व्यक्ति प्रतिदिन आधे घन्टे योग और प्राणायाम को समय दे, तो शरीर की अधिकतर बीमारियों से निजात प्राप्त कर सकता है। आज के समय में लोग अपने व्यस्ततम दिनचर्या में योग को दैनिक जीवन में शामिल कर बहुत सारे शारीरिक एवं मानसिक कठिनाइयों पर विजय प्राप्त कर सकते हैं। एक घंटे तक चले इस कार्यक्रम में उन्होंने उपस्थित लोगों को उत्तिष्ठ अवस्था में किये जाने विभिन्न योग यथा- हस्त पादासन, ताड़ासन इत्यादि सहित बैठकर किये जाने वाले वज्रासन, मण्डूकासन, गोमुखासन एवं लेटकर किये जाने मकरासन, भुजंगासन तथा योगनिद्रासन आदि योग एवं व्यायाम का प्रशिक्षण दिया। उपस्थित लोगों ने उत्साहपूर्वक इस कार्यक्रम में भाग लिया ताकि अंतरराष्ट्रीय योग दिवस को सफल बनाकर योग के माध्यम से स्वस्थ भारत का निर्माण किया जा सके।



# आठवें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष में किया गया योगाभ्यास

जन एक्सप्रेस | अमेठी

मंगलवार 21 जून को आठवें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन जनपद में जगह-जगह किया गया। मुख्य कार्यक्रम जवाहर नवोदय विद्यालय गौरगंज के प्रांगण में आयोजित हुआ। जिसमें शासन द्वारा नामित नोडल अधिकारी प्रमुख सचिव समाज कल्याण अल्पसंख्यक कल्याण उत्तर प्रदेश शासन हिमांशु कुमार, जिलाधिकारी रakesh कुमार मिश्र, पुलिस अधीक्षक दिनेश सिंह, मुख्य विकास अधिकारी डॉ अंकुर लाठर सहित अन्य अधिकारी व भारी संख्या में जन सामान्य ने योगाभ्यास किया। इस दौरान कर्नाटक के मैसूर



में आयोजित प्रधानमंत्री के कार्यक्रम का सजीव प्रसारण दिखाया गया। इस अवसर पर शारीरिक स्वास्थ्य सम्बन्धी अनेक आसनों को उपस्थित जन समूह द्वारा तन्मयता के साथ सहजता पूर्वक किया गया और इसके साथ ही प्राणायाम के कुछ महत्वपूर्ण

विधियों को भी सहज ढंग से सिखलाया गया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि प्रमुख सचिव ने सभी से आवाहन किया कि योग हमारे जीवन में जोड़ने की शक्ति देता है, जिससे हमारा शरीर जुड़ा रहता है। ऋषि मुनि की परंपरा को



आगे बढ़ाना और योग करना है। उन्होंने कहा कि व्यक्ति अगर योग नहीं करेगा स्वास्थ्य पर ध्यान नहीं देगा तो वह अवश्य ही डॉक्टर के पास जाएगा। इसलिए डॉक्टर के पास न जाकर योग करें और अपने शरीर को स्वस्थ रखें। जिलाधिकारी ने कहा

व्यक्ति का सबसे बड़ा धन अपनी निरोगी काया है। इसलिए प्रत्येक व्यक्ति प्रतिदिन योग अभ्यास करें। अपने आप को स्वस्थ, निरोगी रखें और प्रसन्न रहें।

इसी क्रम में राजीव गाँधी पेट्रोलियम प्रौद्योगिकी संस्थान जायस में आठवें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन किया गया। इस वर्ष योग दिवस का ध्येय वाक्य 'मानवता के लिए योग' था। इस अवसर पर उपस्थित संस्थान के निदेशक, आचार्य अखीरी सुधीर कुमार सिन्हा, अधिष्ठाता-छात्र मामले- डॉ. सौरभ मिश्रा, कुलसचिव जितेन्द्र प्रसाद सहित सभी छात्र-छात्राओं, प्राध्यापकों, अधिकारियों एवं कर्मिकों ने परिवार सहित योगाचार्य पीएन

पाठक के निर्देशन में योगासन किया। योगासनों का प्रशिक्षण देते हुए योगाचार्य पाठक ने कहा कि अगर प्रत्येक व्यक्ति प्रतिदिन आधे घंटे योग और प्राणायाम को समय दे तो शरीर की अधिकतर बीमारियों से निजात प्राप्त कर सकता है।

आज के समय में लोग अपने व्यस्ततम दिनचर्या में योग को दैनिक जीवन में शामिल कर बहुत सारे शारीरिक एवं मानसिक कठिनाइयों पर विजय प्राप्त कर सकते हैं। उपस्थित लोगों ने उत्साहपूर्वक इस कार्यक्रम में भाग लिया ताकि अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस को सफल बनाकर योग के माध्यम से स्वस्थ भारत का निर्माण किया जा सके।

राष्ट्रीय हिंदी दैनिक



# कुटुंब जागरण

राष्ट्र जागरण की ओर

22 जून 2022 (बुधवार)

## आरजीआईपीटी में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन

राम सजीवन चौधरी

कुटुंब जागरण, रायबरेली। राजीव गाँधी पेट्रोलियम प्रौद्योगिकी संस्थान आरजीआईपीटी, जायस, अमेठी में आज 21 जून 2022 को आठवें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन किया गया। इस वर्ष योग दिवस का ध्येय वाक्य मानवता के लिए योग था। इस अवसर पर उपस्थित संस्थान के निदेशक, आचार्य अखौरी सुधीर कुमार सिन्हा, अधिष्ठाता-छात्र मामले- डा. सौरभ मिश्रा, कुलसचिव जितेन्द्र प्रसाद सहित सभी छात्र-छात्राओं, प्राध्यापकों, अधिकारियों एवं कार्मिकों ने ने परिवार सहित योगाचार्य श्री पी. एन. पाठक के निर्देशन में योगासन किया। योगासनों का प्रशिक्षण देते हुए योगाचार्य श्री पाठक ने कहा कि अगर प्रत्येक व्यक्ति प्रतिदिन आधे घण्टे योग और प्राणायाम को समय दे, तो शरीर की अधिकतर बीमारियों से निजात प्राप्त कर सकता है। आज के समय में लोग अपने



व्यस्ततम दिनचर्या में योग को दैनिक जीवन में शामिल कर बहुत सारे शारीरिक एवं मानसिक कठिनाइयों पर विजय प्राप्त कर सकते हैं। एक घंटे तक चले इस कार्यक्रम में उन्होंने उपस्थित लोगों को उत्तिष्ठ अवस्था में किये जाने विभिन्न योग यथा- हस्त पादासन, ताड़ासन इत्यादि सहित

बैठकर किये जाने वाले वज्रासन, मण्डूकासन, गोमुखासन एवं लेटकर किये जाने मकरासन, भुजंगासन तथा योगनिद्रासन आदि योग एवं व्यायाम का प्रशिक्षण दिया। लोगों ने इस कार्यक्रम में भाग लिया योग दिवस को सफल बनाकर योग के माध्यम से स्वस्थ भारत का निर्माण किया जा सके।



## आरजीआईपीटी में 8वें योग दिवस का आयोजन



### निर्वाण टाइम्स

**जायस, अमेठी, (संवाददाता)**  
1. राजीव गाँधी पेट्रोलियम प्रौद्योगिकी संस्थान (आरजीआईपीटी), जायस, अमेठी में आठवें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन किया गया। इस वर्ष योग दिवस का ध्येय वाक्य 'मानवता के लिए योग' था। इस अवसर पर उपस्थित संस्थान के निदेशक, आचार्य अखौरी सुधीर कुमार सिन्हा, अधिष्ठाता-छत्र मामले- डॉ. सौरभ मिश्रा, कुलसचिव जितेन्द्र प्रसाद सहित सभी छत्र-छत्राओं, प्राध्यापकों, अधिकारियों एवं कार्मिकों ने ने परिवार सहित योगाचार्य श्री पी. एन. पाठक के निर्देशन में योगासन किया। योगासनों का प्रशिक्षण देते हुए योगाचार्य श्री पाठक ने कहा कि अगर प्रत्येक व्यक्ति प्रतिदिन आधे घंटे योग और प्राणायाम को

समय दे, तो शरीर की अधिकतर बीमारियों से निजात प्राप्त कर सकता है। आज के समय में लोग अपने व्यस्ततम दिनचर्या में योग को दैनिक जीवन में शामिल कर बहुत सारे शारीरिक एवं मानसिक कठिनाइयों पर विजय प्राप्त कर सकते हैं। एक घंटे तक चले इस कार्यक्रम में उन्होंने उपस्थित लोगों को उत्तिष्ठ अवस्था में किये जाने विभिन्न योग यथा- हस्त पादासन, ताड़ासन इत्यादि सहित बैठकर किये जाने वाले वज्रासन, मण्डूकासन, गोमुखासन एवं लेटकर किये जाने मकरासन, भुजंगासन तथा योगनिद्रासन आदि योग एवं व्यायाम का प्रशिक्षण दिया। उपस्थित लोगों ने उत्साहपूर्वक इस कार्यक्रम में भाग लिया ताकि अंतरराष्ट्रीय योग दिवस को सफल बनाकर योग के माध्यम से स्वस्थ भारत का निर्माण किया जा सके।





# स्वतंत्र प्रयाग



## आरजीआईपीटी में 8वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का हुआ आयोजन

स्वतंत्र प्रयाग

अमेठी ब्यूरो। राजीव गाँधी पेट्रोलियम प्रौद्योगिकी संस्थान (आरजीआईपीटी), जायस, अमेठी में आज 21 जून 2022 को आठवें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन किया गया। इस वर्ष योग दिवस का ध्येय वाक्य ह्रमानवता के लिए योगह्व था। इस अवसर पर उपस्थित संस्थान



के निदेशक, आचार्य अखौरी सुधीर कुमार सिन्हा, अधिष्ठाता-छात्र मामले- डॉ. सौरभ मिश्रा, कुलसचिव श्री जितेन्द्र प्रसाद सहित सभी छात्र-छात्राओं,

प्राध्यापकों, अधिकारियों एवं कार्मिकों ने ने परिवार सहित योगाचार्य श्री पी. एन. पाठक के निर्देशन में योगासन किया। योगासनों का प्रशिक्षण देते हुए योगाचार्य श्री पाठक ने कहा कि अगर प्रत्येक व्यक्ति प्रतिदिन आधे घण्टे योग और प्राणायाम को समय दे, तो शरीर की अधिकतर बीमारियों से निजात प्राप्त कर सकता है। आज के समय में लोग अपने व्यस्ततम दिनचर्या में योग को दैनिक जीवन में शामिल कर बहुत सारे शारीरिक एवं मानसिक कठिनाइयों पर विजय प्राप्त कर सकते हैं। एक घंटे तक चले इस कार्यक्रम में उन्होंने उपस्थित लोगों को उत्तिष्ठ अवस्था में किये जाने विभिन्न योग यथा- हस्त पादासन, ताड़ासन इत्यादि सहित बैठकर किये जाने वाले वज्रासन, मण्डूकासन, गोमुखासन एवं लेटकर किये जाने मकरासन, भुजंगासन तथा योगनिद्रासन आदि योग एवं व्यायाम का प्रशिक्षण दिया। उपस्थित लोगों ने उत्साहपूर्वक इस कार्यक्रम में भाग लिया ताकि अंतरराष्ट्रीय योग दिवस को सफल बनाकर योग के माध्यम से स्वस्थ भारत का निर्माण किया जा सके।